



# CALENDRIER DÉPARTEMENTAL SPORT NATURE SAISON 2018/2019



Le Comité Départemental UFOLEP Gironde vous propose un calendrier regroupant l'ensemble des activités qui se pratiquent en extérieur.

Cette démarche résulte de notre envie de vous proposer un document unique qui reflète la multi-activité en UFOLEP, en effet votre licence UNIQUE vous permet de pratiquer toute la saison toutes ces activités, à condition d'avoir déclaré ces activités et d'avoir souscrit la licence correspondante.

- ⇒⇒⇒ **Le VTT, le KID BIKE ...**
- ⇒⇒⇒ **Les Épreuves Combinées ...**
- ⇒⇒⇒ **La Randonnée Pédestre, la marche nordique ...**
- ⇒⇒⇒ **Les Trails, les Raids ...**
- ⇒⇒⇒ **La Course sur route**

## ⇒⇒⇒ LEGENDE

- Ath** ⇒ Athlétisme
- CR** ⇒ Courses sur Route
- CT** ⇒ Cyclotourisme
- EC** ⇒ Épreuves Combinées
- RP** ⇒ Randonnée Pédestre
- TR** ⇒ Trail et Raid
- CHALLENGE TRAIL** ⇒ *Challenge Trail de la participation*
- Rando VTT** ⇒ Vélo Tout Terrain : Randonnées
- Course VTT** ⇒ Vélo Tout Terrain : Courses
- Kid Bike** ⇒ KID BIKE
- CHALLENGE KID BIKE** ⇒ *Challenge Kid Bike*
- CR** ⇒ Cross Country
- MN** ⇒ Marche Nordique

***Pour les randonnées VTT vous trouverez à titre indicatif des Niveaux de difficulté (de 1 facile à 5 difficile) afin de savoir où vous mettez les pieds et le vélo !!***

### COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP Gironde

72 Avenue de l'Église Romane 33370 ARTIGUES PRES BORDEAUX  
Tél. : [05.56.79.00.22](tel:05.56.79.00.22) - [ufolep33@gmail.com](mailto:ufolep33@gmail.com) - [www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde)

## ⇄⇄⇄ JANVIER 2019

<b>S. 12/01</b>	<b>GRAYAN L'HOPITAL</b> parking plage du Gurp					
	La GURP V.T.T	30-50 km	Niveau 2 et 3	UFOLEP 6 €	Inscriptions 8h30	
↳	<b>VENDAYS-MONTALI'V.T.T.</b> Bruno PORTIER 06-82-02-10-11 <a href="mailto:portierbruno@orange.fr">portierbruno@orange.fr</a>			AUTRES 9 €	Départ 10 h 30	

## ⇄⇄⇄ FEVRIER 2019

<b>D. 10/02</b>	<b>CASTRES GIRONDE</b>					
	LA GRANDE VIREE (LGV)	20/30/50 km	Niveau 1/2/3	UFOLEP 7€	8 h 30	
		10 km		AUTRES 10€		
↳	<b>CASTRES CYCLO CLUB</b> Patrick MARTIN 06.75.37.38.71 Laurent ROUSSERIE 06-84-81-73-10 <a href="mailto:laurent.rousserie@wanadoo.fr">laurent.rousserie@wanadoo.fr</a>					

<b>S. 23/02</b>	<b>PUJOLS / DORDOGNE 33350</b>					
	AUTHENTIC BARJOTS TRAIL	 12km 350d+ 24 Km 750d+	Niveau 4	UFOLEP 9€	Départ 19 h 00	
↳	<b>LES BARJOTS des COTOS</b> <a href="http://barjotsdescotos.fr">http://barjotsdescotos.fr</a> Olivier COURRIAN : 06-13-45-13-34			AUTRES 12€		

<b>S.23/02</b>	<b>ARCACHON Lycée Grand Air</b>					
	LES 2 H DE VTT À ASSISTANCE ELECTRIQUE (250W MAX)	5 km		5€	10h30 à 12h30	
	LES 1H DE VTT ARCACHON TECHNO GLOBE – JEUNES PILOTES (11- 16 ans dans l'année/ Individuel et relais)	1h		5€ (individuel)	14h30 à 15h30	
<b>D.24/02</b>	<b>Arcachon Lycée Grand Air</b>					
	<b>3 H VTT Arcachon Techno Globe</b> LES 3HRS DE VTT Arcachon Technoglobe 9 <sup>ème</sup> édition (à partir de 16 ans en équipe)	3hrs		13€	10h00 à 13h00	
↳	<b>OCEAN OXYGENE</b> Organisation SOVILLA Laurent 06.26.97.56.43 <a href="mailto:3heuresvttarcachon@gmail.com">3heuresvttarcachon@gmail.com</a> Inscriptions VENTRE Eric 06.66.26.91.58 Inscription sur : <a href="http://www.ocean-oxygene.fr">www.ocean-oxygene.fr</a>					

## ⇄⇄⇄ MARS 2019

<b>D. 10/03</b>	<b>QUINSAC (Centre village)</b> pré-Inscriptions sur <a href="http://quinsaccyclisme.com">http://quinsaccyclisme.com</a>					
	LA RONDE DES VIGNES	13 - 21 - 35 Km		UFOLEP 13€	9 h 00	
	Randonnée pédestre	13 - 21 Km		AUTRES 16€		
↳	<b>U.S. QUINSAC</b> Claude HOUQUES 05.56.20.89.08 <a href="mailto:claud.houques@sfr.fr">claud.houques@sfr.fr</a>			13€	9 h 15	

<b>S. 16/03</b>	<b>CHAMADELLE</b> Repas sur inscription, engagement sur site internet <a href="http://comite-fetes-chamadelle.e-monsite.com">http://comite-fetes-chamadelle.e-monsite.com</a>					
	LA CHAMADELLOISE	15/25/35/50 km	Niveau 1/2/3	UFOLEP 7€	12 h 30 retrait des dossards	
↳	<b>SPORT NATURE CHAMADELLE</b> Philippe QUINTIN 06-91-31-04-83 / <a href="mailto:sportnaturechamadelle@yahoo.fr">sportnaturechamadelle@yahoo.fr</a>			AUTRES 10€	13 h 00	

<b>D. 17/03</b>	<b>CHAMADELLE - pas de chrono</b>					
	Tumulus TRAIL	 9/18/36 km	Niveau 2/4/5	UFOLEP 8/10/10€	8 h 00	
		8/16 km	Niveau ½	AUTRES 11/13/13€		
↳	<b>SPORT NATURE CHAMADELLE</b> Eric BERNARD 06.07.09.73.73. / <a href="mailto:sportnaturechamadelle@yahoo.fr">sportnaturechamadelle@yahoo.fr</a> <a href="mailto:pope.bernard@sfr.fr">pope.bernard@sfr.fr</a>			UFOLEP 4/6€	10 h 15	
				AUTRES 7/9€		

<b>S.23/03</b>	<b>ST JEAN D'ILLAC</b> Plaine des Sports A. Maleyran					
				UFOLEP 3.50€	13h30 / 17h30	
↳	<b>LES JALLES VERTES VTT</b> <a href="http://www.lesjallesvertes.fr/">http://www.lesjallesvertes.fr/</a> <a href="mailto:club-vtt@lesjallesvertes.fr">club-vtt@lesjallesvertes.fr</a> André MARC 06-68-94-79-31			AUTRES 7€		

## ⇒⇒⇒ MARS 2019

### S.30/03 ARSAC [www.cycles-medoc-estuaire.fr](http://www.cycles-medoc-estuaire.fr)



UFOLEP 3.50€  
AUTRES 7€

13h30 / 17h30

☛ CYCLES MEDOC ESTUAIRE Sébastien CHOUCANE – 06.33.68.28.06 - sebarsac@gmail.com

### D.31/03 CARIGNAN-de-Bordeaux



DUATHLON DE  
CARIGNAN

Duathlon XS / 1,5Km - 10km - 2,5Km

Duathlon Jeunes / 6-9 Ans et 10-13 Ans

XS / 15€  
Jeunes / 5€  
S / 25€

9h30 XS  
11h00 6-9 Ans  
11h30 10-13 Ans  
14h00 S

Duathlon S / 5Km - 20Km - 2,5Km

☛ CLEMCEL33 Clément BESSE [time2sports33@gmail.com](mailto:time2sports33@gmail.com) [www.duathlondecarignan.com](http://www.duathlondecarignan.com) 06-73-48-69-31

## ⇒⇒⇒ AVRIL 2019

### D.01/04 BAURECH



RUN AND BIKE DE  
BOURECH

RUN AND BIKE PAR EQUIPES DE 2

UFOLEP 24€/équipe  
AUTRES 30€/équipe

8 h 00 Retrait des  
dossards  
9 h 00

☛ ANONYMES CAMPUS Christian BISSO 06.79.84.14.45. [christian.bisso@wanadoo.fr](mailto:christian.bisso@wanadoo.fr)

### S.06/04 CENON Parc Palmer



Rassemblement école  
sport nature

Slackline, sarbacane, course d'orientation,  
trail éducatif, biathlon

Ouvert aux jeunes de 4-14 ans  
Réservé aux association UFOLEP sur  
inscription

☛ COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP GIRONDE 05-56-79-00-22 [ufolep33@gmail.com](mailto:ufolep33@gmail.com)

### S.06/04 CENON Parc Palmer



UFOLEP 3.50€  
AUTRES 7€

13h30 / 17h30

☛ CREON Vélo Club Joël DONADI : 06.07.26.48.29 [creonveloclub@yahoo.fr](mailto:creonveloclub@yahoo.fr) / [www.creonvtt.fr](http://www.creonvtt.fr)

### S. 06/04 PIAU



SKY PIAU TRI

Trail (10km) – vélo (17km) – sky randonnée (9km)

50€ individuel  
90€ équipe

☛ RAID N TRAIL Karine SANSON 06.29.65.33.38. [raidntrail@gmail.com](mailto:raidntrail@gmail.com) <http://raidntrail.com/Page/site.index>

### D. 07/04 CURSAN (proche Créon) Trail limité à 499 participants Rando pédestre limité à 150 participants Inscription par courrier avant le 02/04/2019 (Mme Biron – 10 route de la vallée 33670 Cursan) ou sur le site [www.sportsloisirscursan.fr](http://www.sportsloisirscursan.fr)



TRAIL DES ECUREUILS  
CURSANAIS

8/14/21 km

Niveau 2-3-4

UFOLEP  
10/12/14€  
AUTRES  
10/12/14€

9h00  
7h00 retrait des  
dossards



Randonnée pédestre

8 Km

5€

9 h 15

☛ CURSAN SPORT NATURE Valérie BIRON [valerie.b@vl-systemes.eu](mailto:valerie.b@vl-systemes.eu) 09.86.27.65.49. ou 05.56.12.26.68.

### D. 07/04 HOSTENS Plusieurs ravitaillements sur les circuits et grillades et buvette à l'arrivée



LE TRIANGLE VERT

45 km  
35 km  
20 km

Niveau 3  
Niveau 2  
Niveau 1

UFOLEP 7€  
AUTRES 10€

A partir de 8h30  
Jusqu'à 10h00



10 km

4€

9h00

☛ NATURE BIKE 33 Pierre BARSACQ [p.barsacq@yahoo.fr](mailto:p.barsacq@yahoo.fr) 06.86.85.35.34. et [naturbike33@gmail.com](mailto:naturbike33@gmail.com)

**D. 07/04 CANEJAN Moulin de ROUILLAC**

Inscription obligatoire en ligne - Pas d'inscription sur place <http://www.veloclub-canejan.fr/site/les-3h-vtt/>



3 HEURES VTT DE L'EAU BOURDE  
Par équipe de 2 ou individuel

Circuit Niveau  
6km 3

UFOLEP 12€ (indiv) 24€ (éq)  
AUTRES 15€ (indiv) 27€ (éq)  
10€ (éq Jeunes)  
Majoration de 2€/par  
personne à partir du  
31/03/2019

10 h 00  
8h00 retrait des dossards

Formule Jeunes par équipe de 2  
catégorie 15/16 ans : 2h00 de course  
catégorie 13/14 ans : 1h30 de course  
catégorie 11/12 ans : 1h00 de course

Circuit Niveau  
3km 2

UFOLEP 10€/éq  
AUTRES 13€/éq

11 h 00  
11 h 30  
12 h 00

☛ VC CANEJAN Bruno AIDAT 06-33-25-26-55 [veloclub.canejan@free.fr](mailto:veloclub.canejan@free.fr)

**S.13/04 CARIGNAN-de-Bordeaux**

Cross Duathlon XS / 1,5Km - 10km - 2,5Km



CROSS DUATHLON  
DE LA THIEZBAR

Cross Duathlon Jeunes / 6-9 Ans et 10-13 Ans

XS / 15€  
Jeunes / 5€  
S / 25€

9h30 XS  
11H00 6-9 Ans  
11h30 10-13 Ans  
14h00 S

Cross Duathlon S / 5Km - 20Km - 2,5Km

☛ CLEMCEL33 Clément BESSE [www.thiezbar-race.com](http://www.thiezbar-race.com) [time2sports33@gmail.com](mailto:time2sports33@gmail.com) 06-73-48-69-31

**D. 14/04 CASTETS ET CASTILLON**



Trail des Ecluses



5/16 km

Niveau 2-3

UFOLEP  
2/12€  
AUTRES  
5/15€

9h30  
8h30 retrait des  
dossards



Randonnée pédestre

8.5 Km

UFOLEP 2€  
AUTRES 5€

9 h 50

☛ CASTETS TEAM TRAIL Richard MANO 06.79.71.51.46. [richard.mano@wanadoo.fr](mailto:richard.mano@wanadoo.fr)

**D. 14/04 CARIGNAN DE BORDEAUX (33)**

**CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL VTT**  
**CATEGORIES D'ÂGE à partir des 11/12 ans**  
**Réservé aux licenciés avec carton de catégorie**  
**Inscription par avance obligatoire**

☛ UFOLEP GIRONDE 05.56.79.00.22

**D. 21/04 CISSAC**



RANDO DE  
PAQUES

15/35/50 km

UFOLEP 7€  
AUTRES 10€

9h00  
7h30 retrait des dossards

☛ VTT CISSAC Christophe BILLA 06.89.41.79.76 [christophebilla@gmail.com](mailto:christophebilla@gmail.com)

**D.28/04 CUDOS**



RANDO  
Jacques ARMAND

56 km  
37 km  
25 km

Niveau 4  
Niveau 2  
Niveau 1

UFOLEP 8€  
AUTRES 11€  
UFOLEP  
7€/AUTRES 9€

Inscription à partir de  
7 h 00  
Départ à 8 h 00

☛ BAZAS SPORT NATURE Didier SAUMON 06-32-39-48-69 [www.usbsn.fr](http://www.usbsn.fr) [contact@usbsn.fr](mailto:contact@usbsn.fr)

**D. 28/04 BELEYMAS (24)**

**CHAMPIONNAT REGIONAL VTT**

☛ UFOLEP GIRONDE 05.56.79.00.22 réservé aux licenciés – inscription par avance obligatoire

<b>Mer. 01/05 MONSEGUR</b> Place de la Halle / Repas chaud compet sur réservation avec grillade bœuf producteur local					
	LES RANDONNEES MONSEGURAISES	23 km (famille) / 33 / 45 km	Niveau 2/3/3	UFOLEP 5€ AUTRES 8€	9h0 retrait plaques à partir de 8 h 00
		11 km Randonnée guidée	Niveau 2	UFOLEP 1€ AUTRES 3€	9h00
		25, 50, 65,90 km	Niveau 1/2/3/4	UFOLEP 5€ AUTRES 8€	A partir de 8h00
↳ <b>S.C. MONSEGUR</b> Jean PERINOTTO : 05-56-61-67-07/06-88-63-20-01 - <a href="mailto:mj.perinotto@orange.fr">mj.perinotto@orange.fr</a> Pierre BARBE 05.56.71.86.47 <a href="mailto:pierrebarbe2@wanadoo.fr">pierrebarbe2@wanadoo.fr</a>					

<b>S. 04/05 D. 05/05 ARSAC</b>					
	<b>ARSACAISE « NIGHT &amp; DAY »</b>	Samedi 20 & 35 km Dimanche 20 & 35 & 50 km	Niveau 1/2/3	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	Samedi 22 h 00 Dimanche 8 h 30
↳ <b>CYCLES MEDOC ESTUAIRE</b> Michel NICOLAS - 06.68.97.80.56 - <a href="mailto:arsacaise@gmail.com">arsacaise@gmail.com</a> - <a href="https://www.cycles-medoc-estuaire.fr">https://www.cycles-medoc-estuaire.fr</a>					

<b>Mer.08/05 LIGUEUX</b>					
		14-20-30 km	1 - 2 - 3	UFOLEP 6€ AUTRES 9€	8 h 30
	« La Ligoise »	20-30-40-55 km	Niveau 1 - 2 -3- 4	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	8 h 00 Départ libre
	Randonnée pédestre	14-20 km	2 - 3	UFOLEP 6€ AUTRES 9€	8 h 30
↳ <b>LES BLAIREAUX DE LIGUEUX</b> Bernard LASSOUJADE 06-89-22-54-03 <a href="mailto:bernardlassoujade@icloud.com">bernardlassoujade@icloud.com</a> <a href="http://www.blaireauxdeligueux.com">www.blaireauxdeligueux.com</a>					

<b>D. 12/05 SAINT-JEAN D'ILLAC Collège de l'Estey</b> Pré-inscription sur <a href="http://www.lesjallesvertes.fr/">http://www.lesjallesvertes.fr/</a>					
	« LA TRANS'ILLACAISE 2019 »	18-30-50 Km	Niveau 1-3-4	UFOLEP 5€ AUTRES 8€ +2€ le jour J	Retrait dossards 7h30 Départs 9h00
	Randonnée	12 km fléchés		UFOLEP 3 € AUTRES 5 €	9h15
↳ <b>LES JALLES VERTES VTT</b> <a href="http://www.lesjallesvertes.fr/">http://www.lesjallesvertes.fr/</a> / Franck CAVICHOLI 06-52-77-33-45 <a href="mailto:club-vtt@lesjallesvertes.fr">club-vtt@lesjallesvertes.fr</a>					

<b>S.18/05 ST ANDRE DE CUBZAC</b>					
	<b>XC éliminator</b>		Inscription en ligne sur le site <a href="http://www.ufolep-cyclisme.org">www.ufolep-cyclisme.org</a> limitée à 64 places	UFOLEP 5€	8h00 – 12h00
				UFOLEP 3.50€ AUTRES 7€	13h30 à 17h30
↳ <b>LES ENDIABLES VTT</b> Christophe FIGADERE <a href="mailto:figadere.christophe@free.fr">figadere.christophe@free.fr</a> 06.14.45.84.00					

<b>D.19/05 LATRESNE</b>					
	Latresne Urban Trail		7 km 14 km	10€ 15€	10 h 30 10 h 00
↳ <b>CLEMCEL33</b> Clément BESSE <a href="mailto:time2sports33@gmail.com">time2sports33@gmail.com</a> <a href="http://www.latresneurbantrail.com">www.latresneurbantrail.com</a> 06-73-48-69-31					

<b>D. 19/05 CREON</b>					
	Randonnée VTT - RAID DE L'ENTRE-DEUX- MERS	25 km 40 km 60/80 km	Niveau 2 Niveau 3 Niveau 4	UFOLEP 7 € AUTRES 10 € < 12 ans gratuit	7h30 départ libre
↳ <b>CREON Vélo Club</b> Joël DONADI : 06.07.26.48.29 <a href="mailto:creonveloclub@yahoo.fr">creonveloclub@yahoo.fr</a> / <a href="http://www.creonvtt.fr">www.creonvtt.fr</a> (possibilité d'inscription en ligne)					

<b>S.25/05 BEAUTIRAN Plaine des Sports</b>					
				UFOLEP 3.50€	13h30 / 17h30 Retrait dossards à partir de 13h00
<b>Inscription strictement limité aux enfants licenciés UFOLEP</b> ↳ <b>BEAUTIRAN SPORT NATURE &amp; CYCLISME</b> Bruno MIRAN 06.67.67.79.63 <a href="mailto:beautiran.sportsnatureetcyclisme@orange.fr">beautiran.sportsnatureetcyclisme@orange.fr</a> <a href="https://beautiransportsnatur.wixsite.com/beautiransnc">https://beautiransportsnatur.wixsite.com/beautiransnc</a>					

**D. 26/05 LEOGNAN LAC BLEU**

Informations téléchargement des documents (fiches inscriptions règlements) sur notre site <http://www.veloxygene33.fr/>



LA LEOXYGENE

25 km  
40 km  
55 km

Niveau 1  
Niveau 2  
Niveau 3

UFOLEP 7 €  
AUTRES 10 €  
Gratuit -12 ans

Inscriptions 7h30  
Départs libre à partir  
de 8h15

☛ **VELOXYGENE** BERNARD SAUGEON 06 78 22 26 53 [bernard.velox33@wanadoo.fr](mailto:bernard.velox33@wanadoo.fr) Denis MARTINEZ 06 07 29 34 57

<https://www.facebook.com/groups/veloxygene/> site et téléchargement bulletin d'inscription : [http://www.veloxygene33.fr/page\\_id=10](http://www.veloxygene33.fr/page_id=10)

**D.26/05 ST EMILION**



TRAIL DE ST EMILION



7 Km  
15 Km  
25 Km  
45 Km

10€  
15€  
25€  
45€

11H  
10H  
9H  
8H

☛ **CLEMCEL33** Clément BESSE [time2sports33@gmail.com](mailto:time2sports33@gmail.com) [www.traildestemilion.com](http://www.traildestemilion.com) 06-73-48-69-31

**D. 26/05 CAPIAN**



LES BOUCLES DE L'ARTOLIE

20/30/40  
km

Niveau  
2/3/4

UFOLEP 7€  
AUTRES 10€

8h00



10 km

☛ **CASTRES CYCLO CLUB** Patrick MARTIN 06.75.37.38.71 Laurent ROUSSERIE 06-84-81-73-10 [laurent.rousserie@wanadoo.fr](mailto:laurent.rousserie@wanadoo.fr)

**Je.30/05 OMET**



LA MEDIEVALE des  
côteaux

25/35/45 KM

UFOLEP 6€  
AUTRES 9€

Départ entre 8h00  
et 9 h 00

☛ **CHEVREUILS VTT-Frontenac** Olivier COYETTE 06-12-59-16-58 [coyette.olivier@gmail.com](mailto:coyette.olivier@gmail.com)

**D. 02/06 BIGANOS**

Port de Biganos



BIGARAID

Long (Km: Trail:5, Canoë:6, Trail:3, VTT:25,  
Bike&Run :5, VTT : 5)  
Découverte (km: Trail:2, Canoë:5, VTT:25)

Niveau  
2/3

48€/par  
équipe

Dossards de 8h à 9h  
9h30  
10h00

☛ **A.S.V.T.T. BIGANOS** Patric MONTI [www.bigaraid.fr](http://www.bigaraid.fr) / [contact@bigaraid.fr](mailto:contact@bigaraid.fr) 06.29.21.26.64.

**D.02/06 FLOIRAC**



Floirac Urban trail



7 km  
14 km

10€  
15€

10 h 30  
10 h 00

☛ **CLEMCEL33** Clément BESSE [time2sports33@gmail.com](mailto:time2sports33@gmail.com) [www.floiracurbantrail.com](http://www.floiracurbantrail.com) 06-73-48-69-31

**D. 02/06 MONTUSSAN**



3ème RASSEMBLEMENT DE  
MARCHE NORDIQUE

8 & 14 km

UFOLEP 5 €  
AUTRES 7 €

Départ 9 h 15

☛ **RAIDER'S33** Bernard FRANCKE 06.72.37.29.91 Coordinateur Marche Nordique : Eric PINARD 06-11-62-46-56 [celinerik@wanadoo.fr](mailto:celinerik@wanadoo.fr)

**08 & 09/06 LA MOTHE ST HERRAY – DEUX SEVRES (79) infos sur <http://www.ufolep-cyclisme.org>**

**CHAMPIONNAT NATIONAL VTT**

☛ **UFOLEP GIRONDE** 05.56.79.00.22 réservé aux licenciés – uniquement sur qualification

**D.09/06 SAINT MICHEL DE LAPUJADE**



TRAIL des Kagouilles



5 et 12 km

Niveau Adultes

UFOLEP 7 €  
AUTRES 11 €

Départ  
9 h 30  
Retrait dossards à  
partir de  
7h30

☛ **TEAM KAGOUILLE** Laurent 06.49.58.32.42 [laurenttaillebois33@gmail.com](mailto:laurenttaillebois33@gmail.com) <http://teamkagouille.e-monsite.com>

## ⇨⇨⇨ JUIN 2019

### D. 09/06 CASTILLON la BATAILLE sandwich et bière offerts à l'arrivée



« LA DEJANTEE »

20 Km  
30 / 35 km  
45 km

Niveau

2  
3  
4

UFOLEP 7€  
AUTRES 10€

Départs libres  
8 h 15



La marche des  
déjantées

12 km

2

UFOLEP 3€  
AUTRES 6€

Départ  
9 h 00

↳ **DEJANTES DU COTEAU** Joël LAURENT 06-32-66-76-23 <http://lesdejantesducoteau.free.fr> [lesdejantesducoteau@free.fr](mailto:lesdejantesducoteau@free.fr)  
<http://www.facebook.com/lesdejantesducoteau/>

### S.16/06 A confirmer

#### LOUPES Domaine de la Gardonne



UFOLEP 3.50€  
AUTRES 7€

13h30 / 17h30

↳ **CREON Vélo Club** Joël DONADI : 06.07.26.48.29 [creonveloclub@yahoo.fr](mailto:creonveloclub@yahoo.fr) / [www.creonvtt.fr](http://www.creonvtt.fr)

### D. 30/06 SAINT-PEY DE CASTETS



RANDONNÉE des  
Moulins  
15ème organisation  
Grillade et boissons pour  
tous à l'arrivée

25 km  
33 km  
43 km  
53 km

Niveau 2  
Niveau 3  
Niveau 4  
Niveau 4

UFOLEP 7€  
AUTRES 10€

Inscriptions  
7h30  
Départs libres  
7h30 > 9h



Randonnée pédestre 12 & 18 km

Niveau 2

RP 5€

↳ **ROUE DES MOULINS** [rouedesmoulins@yahoo.fr](mailto:rouedesmoulins@yahoo.fr) <http://rouedesmoulinsvtt.free.fr> BLOG <http://vttclub-larouedesmoulins.over-blog.com>  
Jean-Paul POIVERT 06.88.43.77.45 / Dominique TOURTEAU 06.21.33.45.34.

## ⇨⇨⇨ JUILLET 2019

### D. 07/07 MONTALIVET Stade



La 13<sup>ème</sup>  
MONTALIV.T.T

30-50 km

Niveau  
2 et 3

UFOLEP 6 €  
AUTRES 9 €

Inscriptions 7h30  
Départ 9 h 00



Randonnée pédestre 8 et 12 km

4€

9 h 00

↳ **VENDAYS-MONTALIV.T.T.** Bruno PORTIER 06-82-02-10-11 [portierbruno@orange.fr](mailto:portierbruno@orange.fr)

### D. 07/07 SILLAS 33690 Salle polyvalente – repas possible sur place



RANDO VTT DES 2  
VALLEES

30/43/56 km sportif

Niveau  
3/4/4

UFOLEP 7€  
AUTRES 10€

Départs VTT à partir de  
8h00



15/30 km losirs

Niveau  
1/2

UFOLEP 3€  
AUTRES 6€

Inscription à partir de  
7h00



Randonnée pédestre 15 km

UFOLEP 1€  
AUTRES 3€

Départ pédestre  
à 9 h 00

↳ **CLUB VTT DES 2 VALLEES DE SILLAS** Rémi au 06 89 90 40 15 [www.clubdes2vallees.fr](http://www.clubdes2vallees.fr) / [contact@clubdes2vallees.fr](mailto:contact@clubdes2vallees.fr) / facebook

### D. 14/07 BOURG / GIRONDE récompenses aux 200 premiers inscrits et par tirage au sort à l'arrivée / [www.vttgauriac.fr](http://www.vttgauriac.fr)



**SPICYBIKE 'N'**  
**TRAIL des**  
**Côtes de Bourg**

Rando VTT 20 km Famille  
Rando VTT 30 km Sportifs  
Rando VTT 40 km  
Rando VTT 50km Confirmés

UFOLEP/FFC : 8€ par internet/10€ sur place  
Autres : Non licenciés : 11€ par internet/13€  
sur place  
Gratuit pour les féminines et les enfants de  
moins de 12 ans

20 et 30 km :9h  
40 et 50km :8h30  
Inscription :  
13/07 de 16h00 à 20h00  
Et  
14/07 de 7h00 à 9h00

↳ **VTT ESTUAIRE CLUB GAURIAC** Randonnée VTT Jean-Paul MAUCO – Président (VTT Gauriac) [jpaulmauco.vttgauriac@orange.fr](mailto:jpaulmauco.vttgauriac@orange.fr) 06 18 70 88 12  
<https://www.facebook.com/vttgauriac>

Info complémentaire : il y aura aussi un trail (13 et 26 km) et une rando pédestre (13 km) (Organisation : ALBS Athlétisme)

### S. 20/07 PIAU



SKY PIAU TRAIL

10/25/42 km



↳ **RAID N TRAIL** Karine SANSON 06.29.65.33.38. [raidntrail@gmail.com](mailto:raidntrail@gmail.com) <http://raidntrail.com/Page/site.index>

## ⇨⇨⇨ JUILLET 2019

### D. 21/07 **DONNEZAC** Stade Municipal



VTT LA GABAYE

15 km Niveau 1  
30 km Niveau 2  
40 km Niveau 3  
50 Km / 60 Km Niveau 3

UFOLEP 4€  
AUTRES 7€

Départs libres  
à partir de 7h00



50/80/100 km



Randonnée pédestre 10 - 15 Km

↳ **CYCLO CLUB DONNEZACAIS** POUZET Sébastien 06.89.14.18.84 [sebastien-pouzet@orange.fr](mailto:sebastien-pouzet@orange.fr)

## ⇨⇨⇨ AOÛT 2019

### S. 31/08 D. 01/09 **ESPIET**



CROSS TRI DES  
TERRES BLANCHES  
NATATION – VTT – TRAIL  
Domaine des Terres Blanches  
Espiet

Format XS  
250m natation – 5.5km VTT – 2km trail  
Format S  
500m natation – 11km VTT – 4km trail  
Format M  
1km natation – 22km VTT – 9km trail  
Format M Relais  
1km natation – 22km VTT – 9km trail

20€

9 h 00 samedi 31/08

30€

9 h 00 dimanche 01/09

40€

13 h 30 dimanche 01/09

50€

13 h 30 dimanche 01/09

↳ **CLEMCEL 33 Clément BESSE** [time2sports33@gmail.com](mailto:time2sports33@gmail.com) [www.crosstriterresblanches.com](http://www.crosstriterresblanches.com) **06-73-48-69-31**

### V. 30/08 S. 31/08 **ESPIET**



COMBINÉ TRAIL DES  
TERRES BLANCHES



7 KM  
14 KM

7€  
14€

Vendredi 21 h 00 pour  
7 et 14 km nocturne  
Samedi 15 h 00 pour  
7 et 14 km de jour

↳ **CLEMCEL 33 Clément BESSE** [time2sports33@gmail.com](mailto:time2sports33@gmail.com) [www.crosstriterresblanches.com](http://www.crosstriterresblanches.com) **06-73-48-69-31**

## ⇨⇨⇨ SEPTEMBRE 2019

### D. 01/09 **SAINT-SULPICE ET CAMEYRAC** Stade Lamothe

Renseignement sur [www.vtt-frcsaintsulpice.fr](http://www.vtt-frcsaintsulpice.fr)



LA LAURENCE

VTT 46 et 34 km  
10 km enfants  
(**gratuit 8-10 ans**)

Niveau 3

UFOLEP 7 €  
AUTRES 10 €

8 h 00  
Inscription sur place  
(feuille de préinscription sur le site)



13 km

Niveau 2

4€

9h00



↳ **FREE RIDER CLUB** Jean Michel TAMBOISE 06.72.70.36.26. [contact@vtt-frcsaintsulpice.fr](mailto:contact@vtt-frcsaintsulpice.fr) [www.vtt-frcsaintsulpice.fr](http://www.vtt-frcsaintsulpice.fr)

### D. 01/09 **REIGNAC**



LA RANDONNEE DU VERDOT

20/40/60 km

Niveau 1/2/3

UFOLEP 5€  
AUTRES 8€

7 h 30



Randonnée Cyclotouriste

50/90 Km

↳ **CC ST PALAIS DE BLAYE** Michel TOULON 05.57.32.42.99 [michel.toulon33@orange.fr](mailto:michel.toulon33@orange.fr)

### D. 01/09 **MOULIETS et VILLEMARTIN (à l'Eglise)**



« LA BOUCLE DES  
DEJANTES »

20 / 34 / 38  
43 Km

Niveau 2/3/4

UFOLEP 7€  
AUTRES 10€

Départs libres  
08 h 15

↳ **DEJANTES DU COTEAU** Joël LAURENT 06-32-66-76-23 <http://lesdejantesducoteau.free.fr> [lesdejantesducoteau@free.fr](mailto:lesdejantesducoteau@free.fr)  
<http://www.facebook.com/lesdejantesducoteau/>

### D. 15/09 **ST ROMAIN LA VIRVEE**



12<sup>EM</sup>E RANDONNEE  
VTT DES ROMAINS

25/ 40/ 60 km

Niveau 1/2/3/4

UFOLEP 6€  
AUTRES 9€

Départs libres  
8 h 00



Randonnée pédestre  
à travers vigne et bord  
de rivière

13 km

Niveau 1

4€

9 h 00

↳ **A.S.L.N. SAINT-ROMAIN LA VIRVEE** Michel HAURET [michel.hauret@cegetel.net](mailto:michel.hauret@cegetel.net) VTT : 06-15-06-15-42 / Pédestre : 06-27-39-41-45

## SEPTEMBRE 2019

### D. 15/09 CHAMADELLE



OpenX challenge  
MASSI

10/15/20/27 km

Niveau 1 à 5

UFOLEP 7/9/11/13€  
AUTRES 10/12/14/17€

9h00

☛ SPORT NATURE CHAMADELLE Philippe QUENTIN 06-3191-04-83 / [sportnaturechamadelle@yahoo.fr](mailto:sportnaturechamadelle@yahoo.fr)

### V. 20/09 GUJAN MESTRAS



Trail nocturne



10 km

12 €

21 h 00

### S. 21/09 GUJAN MESTRAS



RAID HYPER U BASSIN  
D'ARCACHON

Course à pied  
Canoë/RundBike/VTT/CP

Petit raid  
2km/1,5km/3,3km/25km/1,5km

Niveau 1

36€ par équipe

10 h 00

Grand raid

Niveau 2

58€ par équipe

10 h 15

☛ UC GUJAN-MESTRAS Patrick FERNANDEZ 06.62.05.97.77. [patrick.fernandez@neuf.fr](mailto:patrick.fernandez@neuf.fr)

**Inscription sur le site de Chronom**

### D. 22/09 GENSAC Salle polyvalente



LA « GIRONDE-EST »

15/30/40 km

Niveau 1/2/3

UFOLEP 8 €  
AUTRES 12 €

Retrait des dossard à  
partir de 7 h 30  
Départ : 8 h 30

☛ C.C. GENSAC Emanuel LOPEZ 06-81-99-04-38 [emmanuel.lopez.email@orange.fr](mailto:emmanuel.lopez.email@orange.fr) Sandrine LOPEZ 06-82-70-31-40 <http://lesfrelongensacais.over-blog.com>

### D. 29/09 MARCHEPRIME complexe du parc (Eglise) <http://events.club-des-ecureuils.fr>



RANDO DES  
ECUREUILS

25/38/45 km

Niveau 2-3-4

UFOLEP 7€  
AUTRES 10€

Retrait dossard 7h45  
Départs 8h30



Randonnée pédestre

11 et 17 Km

UFOLEP 5€  
AUTRES 5€

Départ groupé Obligatoire  
à 9h00

☛ VTT PARFUM NATURE Rodolphe FRADIN 06.80.25.40.13 [vtt@club-des-ecureuils.fr](mailto:vtt@club-des-ecureuils.fr) <https://www.facebook.com/vttparfumnature/>

## OCTOBRE 2019

### D. 06/10 LARUSCADE Lac des Vergnes



RANDONNEE VTT DU LAC DES  
VERGNES

20-35-50 km

Niveau 1/3/3

UFOLEP 7€  
AUTRES 10€

Départs libres  
8 h 30  
Inscription à partir de 7h30



La Randonnée du Lac des  
Vergnes

10 & 15 km

Niveau 1/2

5€

Départ libre à partir de  
9 h 00

☛ CAVIGNAC Club Nord Gironde NAUD Jacky 06.81.93.64.38 [cavignacclubnordgironde@gmail.com](mailto:cavignacclubnordgironde@gmail.com) / <http://club.quomodo.com/ccng/accueil.html>

### D. 13/10 SAINT-JEAN D'ILLAC Plaine des sports



Course VTT en relais  
LES 2 HEURES DES JALLES VERTES  
SPÉCIALE JEUNES (8 à 16 ans)

Boucle de 4km  
Niveau 2

UFOLEP 6€  
AUTRES 9€

8h à 13h  
Retrait dossard à  
partir de 8h00

☛ LES JALLES VERTES <http://www.lesjallesvertes.fr> / [club-vtt@lesjallesvertes.fr](mailto:club-vtt@lesjallesvertes.fr) Romuald THIERY 06-72-73-65-45 [romuald.thiery@wanadoo.fr](mailto:romuald.thiery@wanadoo.fr)

### D.31/10 LORMONT



URBAN TRAIL DE LORMONT



7 km  
14 km

10€  
15€

Retrait des  
dossards à partir  
de 15 h 00  
Départ à 20 h 00

☛ CLEMCEL33 Clément BESSE [time2sports33@gmail.com](mailto:time2sports33@gmail.com) [www.urbantraildelormont.com](http://www.urbantraildelormont.com) 06-73-48-69-31

## NOVEMBRE 2019

S. 02/11

D. 03/11

### SAUTERNES LA RAISIN D'OR EN SAUTERNAIS Château FILHOT

Inscriptions uniquement en ligne sur <http://www.baroueursdusauternais.org/>

Salon Sport et Nature

Samedi

Tarif sur site internet

TR

TRAIL 

Enfants 0.5/1.5/2.4/3.6 km

Adultes 9/14/ 25/ 33 km

MN

Marche nordique

14 km chronométré

Dimanche

Rando VTT

Randonnée VTT

15 km **déguisé**

25 km

Niveau 1/3/4

50 km

Course VTT

Course VTT

50 km

Rp

Randonnée pédestre déguisée

15 km

fléchés

↳ **LES BAROUDEURS DU SAUTERNAIS** Fabrice GILLET 06-82-74-92-10 [fa.gillet@free.fr](mailto:fa.gillet@free.fr) <http://www.baroueursdusauternais.org/>

D. 17/11

### BEAUTIRAN Plaine des sports

TR

TRAIL de BEAUTIRAN

7.5 km

UFOLEP 11 €

Départ 9 h 50

Retrait dossard à partir de 8h15



15 km

AUTRES 14 €

Départ 9 h 30

Retrait dossard à partir de 8 h 15

Inscription uniquement internet sur [courir33.net](http://courir33.net) jusqu'au 15/11/2019 à 12 h 00 (Aucune inscription sur place)

↳ **BEAUTIRAN SPORT NATURE & CYCLISME** Bruno MIRAN 06.67.67.79.63 Dominique 06.85.81.12.45.

<https://beautiransportnatur.wixsite.com/beautiransnc>

## DECEMBRE 2019

S. 14/12

### SALLEBOEUF

TR

XCROSS des 3 châteaux



Famille / 8 & 16 km

14 h 30

15 h 00

Rp

Rando culturelle dégustative

9.5 km

↳ **RAID N TRAIL** Karine SANSON 06.29.65.33.38. [raidntrail@gmail.com](mailto:raidntrail@gmail.com) <http://raidntrail.com/Page/site.index>

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
GIRONDE

**Le Comité Départemental est agréé PSC1**  
**Nous vous proposons donc des sessions de formation chaque mois**  
**Tarif préférentiel pour les licenciés UFOLEP33 à 52€**  
**Connaître les dates des sessions, les places disponibles ...**  
**Inscrivez-vous sur <https://inscriptions.ufolep.org/>**

The screenshot shows the ufolep website interface. At the top, there is a navigation bar with the ufolep logo and the text 'TOUS LES SPORTS AUTREMENT'. To the right of the logo are icons for 'Manifestations', 'Connexion', 'Espace organisateur', and 'FR'. Below the navigation bar, there are two tabs: 'Manifestations à venir' (selected) and 'Manifestations passées'. On the left side, there is a map of France with several location pins. Below the map is a filter section titled 'Tous les sports' with a dropdown menu set to '-- Tous --'. Underneath, there are checkboxes for 'Motocross' and 'VTT'. Below that is another filter section titled 'Formation - Réunion - Evénement' with a dropdown menu set to '-- Tous --' and a checkbox for 'Formation PSC1'. On the right side, there is a list of events. The first event is dated '28 JANVIER 2018' and is titled 'Ter parcours Ufolep 38 - Vinay (38)' with the category 'gymnastique'. The second event is dated '17/24 FÉVRIER 2018' and is titled 'Stage CLISSE - CYM / CRS UFOLEP 78 - Les ARCS 1800 73700' with the category 'stage'. The third event is dated '3/10 MARS 2018' and is titled 'STAGE DE SKI Comité UFOLEP Oise - CENTRE DE VACANCES \*JEANNE ...' with the category 'ski alpin'. The fourth event is dated '15 AVRIL 2018' and is titled 'Trophée de Lorraine UFOLEP Stanislas Moto Club - Maxéville' with the category 'motocross'. The fifth event is dated '13 MAI/23 SEPTEMBRE 2018' and is titled 'Championnat de sports mécaniques auto 2018 Bourgogne'.

**RETROUVEZ LES INFOS,  
LES MODIFICATIONS DU CALENDRIER,  
ET BIEN PLUS ENCORE ...**

## Sur le Site Internet du Comité



L'Ufolep c'est une vision du sport à dimension sociale et citoyenne pour répondre aux enjeux actuels d'accessibilité, de santé pour tous, de solidarité et d'engagement.

 

AGENDA



NOS ACTUALITES



NOS VIDEOS



ALBUM PHOTOS



NOTRE REVUE

### Nos actualités



[www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde)

et sur les réseaux sociaux  
[www.facebook.com/ufolep33/](https://www.facebook.com/ufolep33/)

# Bonne saison 2018-2019